



INFOS PRATIQUES

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

Indispensable en hiver :

- 1 change complet à laisser dans la voiture,
- bottes en caoutchouc étanches (éviter les semelles lisses pour ne pas glisser sur la vase), (les mi-bottes ou bottines sont déconseillées car trop courtes) ou chaussons néoprènes (quelques bottes et chaussons néoprènes disponibles sur demandes),
- 1 sac à dos/personne pour mettre des vêtements chauds qu'on retire en cas de beau temps,
- vêtements chauds, particulièrement en hiver (il y a toujours plus de vent dans la baie qu'en terre): bonnet/chapeau, gants, laine polaire,
- 1 petit en-cas pour garder de l'énergie (barre céréales/fruits secs) ou un pique nique si pause prévue et un peu d'eau,
- 1 sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac à dos de la vase qui restera sur les semelles de vos chaussures

Indispensable à la belle saison :

Crème solaire, chapeau, chaussures légères pour marcher au mont et/ou sur Tombelaine, 2 sacs plastique, eau, serviette pour sécher les pieds après les avoir lavés, pique-nique

Facultatif :

Jumelles légères pour l'observation de la faune, appareil photo

ITINÉRAIRES :

Trajet	Aller simple	Aller retour	Traversée des fleuves
Bec d'Andaine (Genêts) > Mt St Michel	7 km	14 km	Sée-Sélune et chenal est Couesnon
Bec d'Andaine (Genêts) > Tombelaine	3,5 km	7 km	Non
Ecomusée > Vains-Mt St Michel	7 km	14 km	Sée-Sélune et chenal est Couesnon
Ecomusée Vains > Tombelaine	N/A	10 km	Non
Bas-Courtils (Parking de la barre) > Mt St Michel	7 km	14 km	Chenal est Couesnon
Mt St Michel > Tombelaine > Mt St Michel	N/A	6 km	Chenal est Couesnon et Sée-Sélune

RETOUR EN BUS :

De Mai à Septembre, il est possible de traverser la baie en aller simple depuis Genêts et de rentrer en bus avec la société de bus « Manéo » en prenant la ligne 6 puis la ligne 4 (correspondance à gare SNCF d'Avranches) .

Départ à 17h05 du parking des navettes du Mt St Michel (face au Bâtiment du Centre d'information touristique), arrêt à Genets (auberge de jeunesse à 17h56 et à St Jean Le Thomas 7 mn plus tard > Informations et disponibilité à confirmer par vos soins : 02 33 055 550